

11月 予定表

【11月の豆知識】

●立冬（りっとう）●

「立」には、新しい季節になるという意味があり「立春」「立夏」「立秋」と同様に、季節の節目です。毎年11月7日頃および立冬から小雪の前日までの期間をいいます。この頃になると、木枯らしが吹いたり、初霜のたよりが聞こえてきたりするように朝晩の気温が低くなり、冬の気配が見え隠れする時期です。



●紅葉と楓の違いは？●

もともとは、秋に紅葉・黄葉する樹やその紅葉・黄葉のことを「もみじ」と呼んでいた。後に、紅葉の美しい樹木に対して「もみじ」の名が使われるようになった。

☆今月の体操☆

もみじ

日	月	火	水	木	金	土
				1 外出シク 	2 リズム えんどう 	3 喫茶
		大漁ゲーム				
4	5	6	7	8	9	10
定休日	お楽しみ会	リズム えんどう 	喫茶 		喫茶 	お楽しみ会
紙コップ倒し						
11	12	13	14	15	16	17
定休日	音楽療法 	喫茶 		お楽しみ会	リズム えんどう 	
ドボン輪投げ						
18	19	20	21	22	23	24
定休日	喫茶 床屋さん メ切り 	リズム えんどう 		音楽療法 	勤労感謝の日 	
チャレンジウィーク						
25	26	27	28	29	30	
定休日		押し花 誕生日会 	床屋さん おやつ作り(五平餅)	喫茶 	書道 	