

【1月の豆知識】

●獅子舞（ししまい）●

獅子頭を頭にかぶって舞う伝統芸能。獅子舞は、日本各地の正月行事や晴れの日に舞われ、幸せを招くと共に厄病退治や悪魔払いとして古くより伝えられています。獅子に頭をかまれると、その年は無病息災で元気で過ごせるという言い伝えがあります。獅子舞は大自然の霊力を我々に授けてくれる不思議な芸能です。



●春の七草●



☆今月の体操☆

雪やこんこ

1月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 元日 	2 定休日	3 定休日	4 リスムえんどう 詰め放題 	5 喫茶
6 定休日	7 音楽療法 	8 喫茶 	9	10 お楽しみ会 	11	12
ピン倒し						
13 定休日	14 喫茶 床屋さん メ切り 	15	16 喫茶 	17	18 書道 	19
玉ひろい						
20 定休日	21	22 押し花 	23 床屋さん	24 音楽療法 	25 喫茶 	26 誕生日会
チャレンジウィーク						
27 定休日	28	29 リスムえんどう 	30	31 喫茶 		
おやつ作り(白玉ぜんざい)						