

# 10月 予定表

## 【10月の豆知識】

### ●十三夜●

十五夜の次に美しい月とされています。昔、日本では「十五夜」と「十三夜」のどちらかの月しか見ないことを「片見月」と呼び、縁起が悪いといわれていました。別名「栗名月」栗が旬を迎えるシーズンであることから、「栗名月」と呼ばれます。その名のとおり、十三夜には、栗や豆を供えます。

### ●スポーツの日●

2020（令和2）年に東京オリンピックが開催されることを機に、「体育の日」は「スポーツの日」に改称されます。「体育」には「体の成長・発達を促すための教育」という意味があり、学校教育のイメージが強いため、時代の変化に合わせ、世界的に使われている「スポーツ」の名称に改めることになりました。



☆今月の体操☆

あ、人生に涙あり

日	月	火	水	木	金	土
		1 リスムえんどう 	2	3	4 喫茶 	5
	飛んでけ～					
6 定休日	7 音楽療法 	8	9 喫茶 	10	11 リスムえんどう 	12 お楽しみ会 
明日天気になーれ♪						
13 定休日	14 喫茶 床屋さん ✂️切り	15 押し花 	16	17 喫茶 	18 書道 	19
チャレンジウィーク						
20 定休日	21	22 床屋さん	23	24 音楽療法 	25 リスムえんどう 	26 喫茶 
おやつ作り(ガトーショコラ♪)						
27 定休日	28 お楽しみ会 	29 喫茶 	30 誕生日会 	31 ハピトシ 		
きばれ!						