

5月 予定表

『八十八夜』

5月1日は「八十八夜」、立春から数えて88日目にあたる日のことです。末広りの「八」が重なる八十八夜に摘まれた新茶は縁起が良く、飲むと長生きできると言われています。

お茶はかつて薬だった・・・唐（現在の中国）から日本にお茶が伝わったのは、平安時代初期と言われています。当時、唐では薬として服用されており、日本でも滋養強壮などの目的で飲まれていたそうです。「お茶を一服」という言葉は、このことに由来しています。その後、僧侶や上流階級の人などに嗜好品として飲まれるようになりました。嗜好品としてのお茶が庶民に普及したのは、煎茶が出回った江戸時代です。



☆今月の体操☆

**こいのぼり
茶摘み**

日	月	火	水	木	金	土
			1  リスムえんどう	2	3  憲法記念日	4  みどりの日
うちわティッシュ飛ばし						
5  定休日	6	7	8  オンライン 鯉のぼり祭り	9  ちえみん体操	10	11
四つ葉のクローバー探し						
12  定休日	13  音楽療法 床屋✕切り	14  オンライン ごほう体操	15	16	17  ちえみん体操	18
お手玉飛ばし						
19  定休日	20 	21  ちえみん体操	22  床屋さん	23  音楽療法	24	25
チャレンジウィーク						
26  定休日	27	28	29  誕生日会	30  ちえみん体操	31	
釣り堀りゲーム						