

おたんじょうび  
おめでとう!



3月のお誕生日  
おめでとうございます!

### 【編集後記】

春風が爽やかで緑が眩しい  
季節がやってきました!  
体操やレクリエーションで  
身体を動かすと汗をかきま  
すね☆水分補給をしながら  
一緒に楽しみましょう!(^^)!



## ♪ 春を歌おう ♪

音楽療法で春の歌を唄いながらフワフワの布を手に  
春風になりきります☆腕を思い切り左右に振りなが  
ら唄いましょう♪とっても気持ちがいいですね(\*^-^\*)



腕を思い切り  
振って春風  
になつてね♪

## ★ 鯉のぼいづくり ★

和の布を鯉の形に切り取って、風車や兜の折り紙を  
ちりばめると…小さくて可愛い鯉のぼりの色紙が完  
成しました☆色紙を手にハイ、チ～ズ(\*^^)v  
笑顔いっぱいですね!



とっても  
素敵に  
できました!



令和6年5月  
第219号

5月



## お花見プレート

ちらし寿司をはじめ色とり  
どりの副菜を桜を見なが  
らいただきました♪

