

2月 予定表

【2月の豆知識】

●恵方巻の由来●

恵方巻きは、江戸時代から明治時代にかけての大阪の花街で節分をお祝いしたり、商売繁盛を祈ったりしたのに始まったといわれています。花街で商人や、芸子たちが節分に芸遊びをしながら商売繁盛を祈り、食べたようです。名前も恵方巻きという名前ではなく、「丸かぶり寿司」や「太巻き寿司」と呼ばれることが多かったようです。「丸かぶり寿司」も「太巻き寿司」も七福にちなんで、7つの具を入れて巻くので、7つの具を入れるのが基本になったようです。



☆今月の体操☆

二人は若い

日	月	火	水	木	金	土
					1 リスム えんどう 	2 喫茶
3 節分 	4 音楽療法 	5 喫茶 	6	7	8 喫茶 	9
鬼たいじ						
10 定休日	11 憲法記念日 	12 リスム えんどう 	13 喫茶 	14 Happy Valentine's Day 	15 書道 	16
風船バレー						
17 定休日	18 喫茶 床屋さん メ切り	19 押し花 	20	21 喫茶 	22 リスム えんどう 	23
チャレンジウィーク						
24 定休日	25 誕生日会 	26	27 床屋さん	28 音楽療法 		
おやつ作り(フレンチトースト)						