

# 3月 予定表

## 【3月の豆知識】

### ●啓蟄（けいちつ）●

3月6日は二十四節気の一つ啓蟄です。冬ごもりをしていた虫たちが姿を現し始めるころです。

「啓」は「開く」、「蟄」は「土の中で冬ごもりをしている虫」を指します。この時期から気温が上がり、だんだんと日差しが暖かくなります。

「虫出しの雷」 熊やヘビ、虫たちが冬眠から目を覚まして活動を始めることから、この時期に鳴る雷を「虫出しの雷」と呼びます。「目覚まし時計」と表現されることもあります。



☆今月の体操☆

うれしいひな祭り

365歩のマーチ

日	月	火	水	木	金	土
					1 喫茶 	2
おやつ作り						
3	4	5	6	7	8	9
カーリング						
10	11	12	13	14	15	16
定休日						
枯れ木に花を咲かせましょう						
17	18	19	20	21	22	23
定休日						
チャレンジウィーク						
24	25	26	27	28	29	30
定休日						
31	おやつ作り(桜もち)					