

# 11月 予定表

## 【11月の豆知識】

### ●立冬●

11/8は立冬です。立冬から立春（2020年2月4日）の前日までが冬とされています。朝晩がだんだんと寒くなり、木枯らしが吹いたり、初霜が降りてくるなど、冬の気配を感じるころです。



### ●えびす講●

11/20はえびす講です。えびす様を祭り、家内安全や商売繁盛を願う行事です。鯛やだるまなどの縁起物を飾った熊手や、福笹が販売されます。

☆今月の体操☆

もみじ

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						
					外出しク 	喫茶 
3	4	5	6	7	8	9
定休日 	喫茶 	交流会 			喫茶 	
色分け玉入れ						
10	11	12	13	14	15	16
定休日		押し花 	喫茶 	ハピトシ 	書道 	
えんどう運動会						
17	18	19	20	21	22	23
定休日	床屋さん ✂️切り	音楽療法 	交流会 	喫茶 	リスム えんどう 	お楽しみ会 
チャレンジウィーク						
24	25	26	27	28	29	30
定休日		喫茶 	床屋さん	音楽療法 	誕生日会 	
おやつ作り(鬼まんじゅう)						