

10月 予定表

【10月の豆知識】

●秋晴れ●

日本全域が移動性高気圧に覆われ、「秋晴れ」（雲一つない晴天）を見ることが出来ます。夏に比べて弱い日差しや乾燥した空気から、すがすがしさを感じられます。晴れの日には、少し外へ出て、気持ちの良い日差しに当たってみましょう。



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ハピトレ		🎀
				とんでけ〜!		
4	5	6	7	8	9	10
定休日	🎀	リスム えんどう			リスム えんどう	ハピトレ
				ざる投げ		
11	12	13	14	15	16	17
定休日	音楽療法	ハピトレ		ハピトレ	書道	
				チャレンジウィーク		
18	19	20	21	22	23	24
定休日	🎀	リスム えんどう				ハピトレ
				えんどう運動会		
25	26	27	28	29	30	31
定休日	ハピトレ	誕生日会		🎀	リスム えんどう	
				音楽療法		
				床屋さん		
		テーブルコロコロ				

☆今月の体操☆

あゝ人生に
涙あり