

11月 予定表

【11月の豆知識】

●立冬●

今年11月7日(土)です。暦の上では、この日から立春の前日までが冬とされています。日脚が次第に短くなり、昼夜の寒暖差が激しくなるころです。冬の気配が感じられ、日によっては暖かく「小春日和」と呼ばれる日もあります。

●酉の市●

今年11月2日が「一の酉」14日が「二の酉」26日が「三の酉」と言います。毎年11月の酉の日に、浅草の鷲(おおとり)神社をはじめとする各地の神社で行われる祭りです。「縁起熊手」を売る露店の賑わいは年末の風物詩となっています。



☆今月の体操☆

もみじ

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
定休日			リズムえんどう 	ハピトレ 		ハピトレ
おじゃみで遊ぼう!						
8	9	10	11	12	13	14
定休日	音楽療法 	ハピトレ 			リズムえんどう 	
ガタガタゴルフ						
15	16	17	18	19	20	21
定休日 	ハピトレ 床屋さん メ切り			音楽療法 	書道 	ハピトレ
チャレンジウィーク						
22	23	24	25	26	27	28
定休日		リズムえんどう 	 床屋さん		リズムえんどう 	誕生日会
風船出し						
29	30					
定休日 	ハピトレ ボーリング					