10月　予定表

【１０月の豆知識】

●月が綺麗な１０月●

９月は十五夜が有名ですが、１０月にも月を愛でる行事である「十三夜」があります。旧暦の９月１３日ですが、現在の歴では１０月１０日あたりで年によって前後します。十五夜についで月が綺麗と言われているため大切にされています。このどちらか片方しか見ないことを「片見月」とよんで縁起が悪いとされているので、ぜひとも９月に続いて１０月も月を愛でましょう。

十三夜は栗や豆をお供えすることから「栗名月」「豆名月」とも呼ばれています。
１０月も空が澄んでいますので夜空に浮かぶ月もとても美しく見ることができますね。

☆今月の体操☆

うさぎとかめ

あゝ人生に涙あり

日	月	火	水	木	金	土
						1 一夜干し
2 定休日	**3**	**4** リズムえんどう	**5**	**6**	**7** 音楽療法	**8**
	後ろへポイ！					
9 定休日	**10**	**11** リズムえんどう	**12**	**13**	**14** リズムえんどう	**15**
	紙コップ倒し					
16 定休日	**17** 床屋さん	**18**	**19**	**20**	**21** 書道	**22**
	メ切り	チャレンジウィーク				
23 定休日	**24**	**25**	**26** 床屋さん	**27** 誕生日会 音楽療法	**28**	**29**
	みんなで栗拾い					
30 定休日	**31** カーリング					