

# 1月 予定表

## 【1月の豆知識】

### ☺ 初夢

1月2日の夜から3日の朝にかけてみる夢を初夢と言います。

### ☺ 縁起が良い夢

一富士、二鷹、三茄子のほかにも、縁起が良いとされている夢

・日が昇る夢

運気上昇、吉兆を暗示

・山を眺める夢

目標達成を暗示

・自分が引越しをする夢

新しいことの始まりを暗示

・空を飛ぶ夢

新しいチャンスの訪れを暗示

・トイレを掃除する夢

金運アップを暗示

・自分が太る夢

運気上昇、金運アップを暗示

☆今月の体操☆

## 一月一日

# 雪やこんこ

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	お正月休み					お正月遊び
7	8	9	10	11	12	13
定休日	 成人の日	 餅つき大会 リスムえんどう		 リスムえんどう	 音楽療法	
	絵馬作り					
14	15	16	17	18	19	20
定休日	 リスムえんどう			 音楽療法		
	チャレンジウィーク					
21	22	23	24	25	26	27
定休日			 床屋さん		 リスムえんどう	
	すき焼きじゃんけん					
28	29	30	31			
定休日		 誕生日会 缶相撲				