



【2月の豆知識】

〇節分〇

節分という言葉には「季節を分ける」という意味があります。昔の日本では、春は1年の始まりとされ、特に大切にされていました。そのため春が始まる前の日、つまり冬と春を分ける日だけを「節分」と呼ぶようになったそうです。

【豆まきの理由】

「鬼は外！福は内！」と炒った豆をまいて、邪気を祓ったあとに年齢の数だけ豆を食べて、1年間の幸せ祈ると言われています。これは米と同じエネルギー源で霊力を持つとされる豆をまく事で、病や災いを祓い、更にその豆を食べる事で力をいただけると考えられたからです。



2月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				音楽療法 缶相撲		節分
4	5	6	7	8	9	10
定休日		ごぼう体操 		リスムえんどう 		
缶ユニカール						
11	12	13	14	15	16	17
定休日	リスムえんどう 	リスムえんどう 		音楽療法 		
うちわライダー						
18	19	20	21	22	23	24
定休日			ごぼう体操 			
床屋✕切り チャレンジウィーク						
25	26	27	28	29		
定休日		誕生日会 	リスムえんどう 床屋さん 			
ポール釣り競争						

☆今月の体操☆

2人は若い