

端午の節句・行事食



5月5日の昼食は端午の節句の行事食でした。鯉のぼりに見立てたエビフライに絶品のチキンライスなど味はもちろん目でも楽しめました(*^^*)



チキンライス・エビフライ・ナポリタン
ミニハンバーグ・フライドポテト
オレンジゼリー・コーンスープ♪(*^^)♪



「壁アート」

フロアの壁中央にあるお地蔵様の周りには皆で作った紫陽花が広がり華やかです♪



★再開しました★



5月より外部講師によるレクリエーションを順次再開しました★先生方との久しぶりの再会にテンションアップです(*^^)v

こんなに高く上がるよ!!

「リズムえんどう」

ヘレン先生の元気なかけ声で身体を動かすことで気持ちもリフレッシュできますね(*^^)v



「書道」

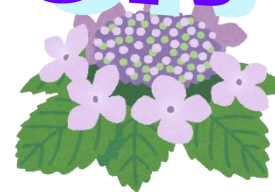
筆を握ると自然と背筋が伸びますね♪集中して筆を運ぶ姿がとても素敵です!

久しぶりで腕が鳴るね!



令和4年6月
第196号

6月



【編集後記】

気温が高くじめじめしてきました。水分をしっかり摂って体調を整えましょう♪
「リズムえんどう」「書道」に加え、6月より「音楽療法」も再開します!一緒に参加して楽しんでいきましょう(*^^)



HAPPY BIRTHDAY

4月のお誕生日 おめでとうございます!

