



## みんなで一緒に…!!



午後は色々なレクリエーションをみんなで楽しんでます☆ 傘の上にお手玉を乗せてね！滑り落ちないように気を付けて…!(^)!



そーれ！  
頑張るよ！

しっかりと  
受け止めます！

## ★笑顔で機能訓練★

午前中に入浴前後や食後、落ち着いた時間に機能訓練をしています☆マシーンを使ったり、手の運動をしたり。どれも日常生活に必要な運動ですね！笑顔で元気に取り組まれています(\*^^)v



ローイング

レッグ  
エクステンション

イージー  
ウォーカー

レッグプレス

ボール握りで手  
の力を維持！

令和5年7月  
第209号

7月

## 【編集後記】

ようやく梅雨が明けて夏が近づいてきましたね！暑さに負けないよう、栄養・水分補給をしっかりとってえんどうでたくさん笑って楽しくすごしましょう(\*^^\*)



おたんじょうび  
おめでとう!

HAPPY BIRTHDAY



素敵なお笑顔で  
ピース！

皆さん  
ありがとう



5月のお誕生日 おめでとうございます！