

HAPPY BIRTHDAY



10月のお誕生日  
おめでとうございます!

## 脳トレボードで頭の体操!

スタッフお手製の脳トレボードを使って頭の体操☆  
「足し算」「懐かしの歌手」「都道府県名」や「歴  
代優勝力士」など種類もたくさんあります☆  
ぜひチャレンジしてみてくださいね(\*^-^\*)

種類が  
たくさん  
あって  
楽しいよ!

頭の体操に  
ちよつとい  
いね!



令和5年11月  
第213号

11月



遠くに飛んで  
いってね!

## ☆空き缶で遊ぼう☆



空き缶を思い切り投げて  
みましょう!!大きな音が  
したり、転がったり☆  
思うようにいかないけど  
考えながら楽しめて  
いいですね!(^~^)!



### 【編集後記】

朝晩の寒暖差があり肌寒くなってきましたね。元気いっぱいのスタッフと一緒に体操や  
ゲームなどのレクリエーションに参加して楽しみながら暖まりましょう(\*~\*)v

