

おたんじょうび
おめでとう!



8月のお誕生日 おめでとうございます!

令和6年10月 第224号

えんどうだより



【名前に「もみじ」がつく 食べ物とその由来】



紅葉鍋

・シカ肉を使った鍋料理です。10月の花札に紅葉と鹿が描かれていることから「鹿肉」を「もみじ」と呼ぶようになったと言われています。

紅葉おろし

・唐辛子と一緒にすりおろした大根を指します。紅葉の赤色に似ていることから名付けられました。

紅葉和え

・唐辛子や人参など赤みのある食材を使った和え物の呼び名です。赤みのある色が紅葉を連想させることから名付けられました。



音楽療法では「とんぼのめがね」を歌いながら先生お手製のとんぼがフロアを飛び交いました！
「とんぼがとまったよ！」笑顔があふれますね♪

わらびの皆さんと特別ゲストのペンギンさんが交流に来てくれました☆
ソーラン節を踊ったり、手遊びをして楽しみました(*^^)



【床屋さんについて】

2. 300円 (カット・ブロー含む)

今月の床屋さんは **10月23日 (水)**

希望される方は **10月14日 (月)**

までにご連絡ください。なお当日の人数に限りがありますので定員を超えた場合は前回利用できなかった方を優先させていただきます。ご了承ください。

