

令和7年5月 第231号

えんどうだより



元気に
泳いでるねー！

見て！大きな
鯉のぼり！



おたんじょうび
おめでとう！



3月のお誕生日 おめでとうございます！

【床屋さんについて】

2. 300円 (カット・フロー含む)

今月の床屋さんは **5月28日 (水)**

希望される方は **4月19日 (月)**

までにご連絡ください。なお当日の人数に限りがありますので定員を超えた場合は前回利用できなかった方を優先させていただきます。ご了承ください。



【5月に始まったラジオ体操】



「新しい朝が来た。希望の朝だ！喜びに胸を開け、青空仰げ。ラジオの声に健やかな胸を。この香る風を開けよ、それ！1！2！3。新しい朝のもと、輝く緑！さわやかに手足伸ばせ、土踏みしめよ。ラジオと共に健やかな手足、この広い土に伸ばせよ、それ！1！2！3。」

5月は戦時中、中止されていたラジオ体操が放送を再開した月です。ラジオ体操は第三まであります。第一から第三まですべて13の動きから取り入れると良いとわれています。

